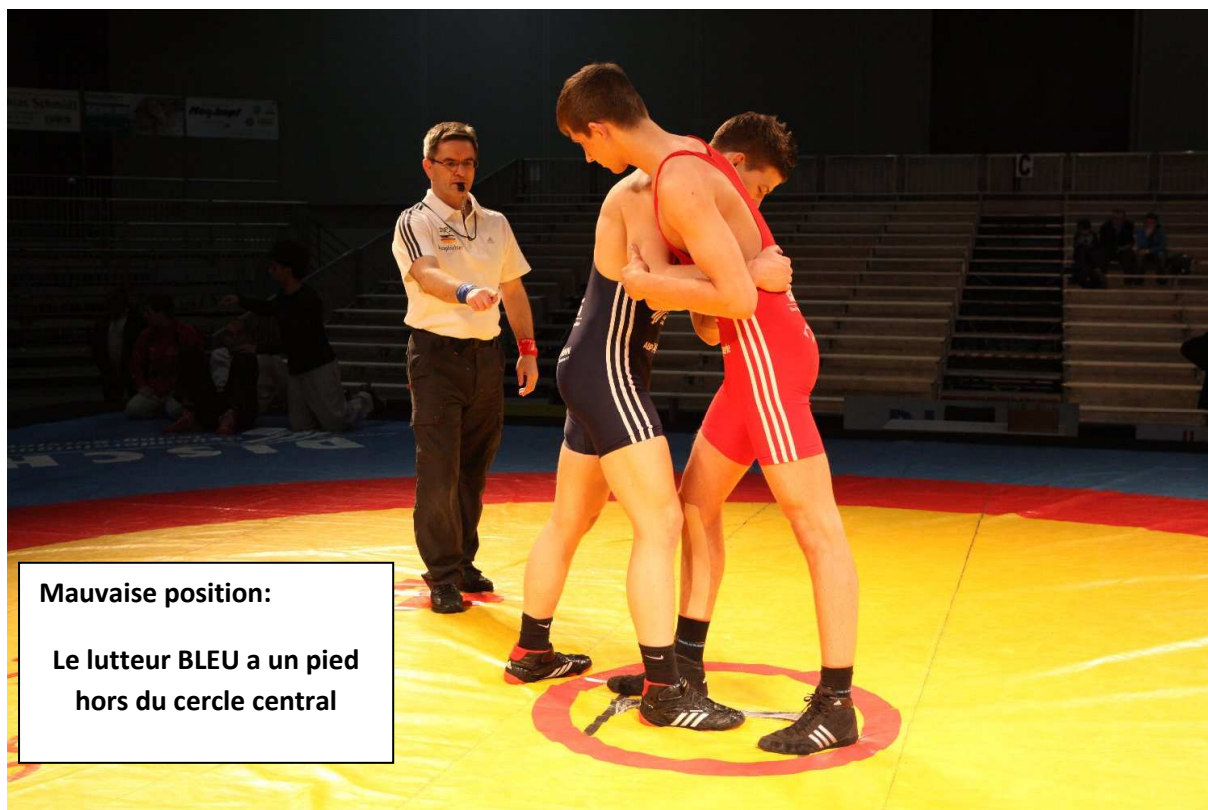


## STRICTES APPLICATIONS DES REGLES DE LUTTE EN 2012

Gréco-Romaine: position au départ de chaque manche: „poitrine-poitrine“, les pieds dans le cercle central





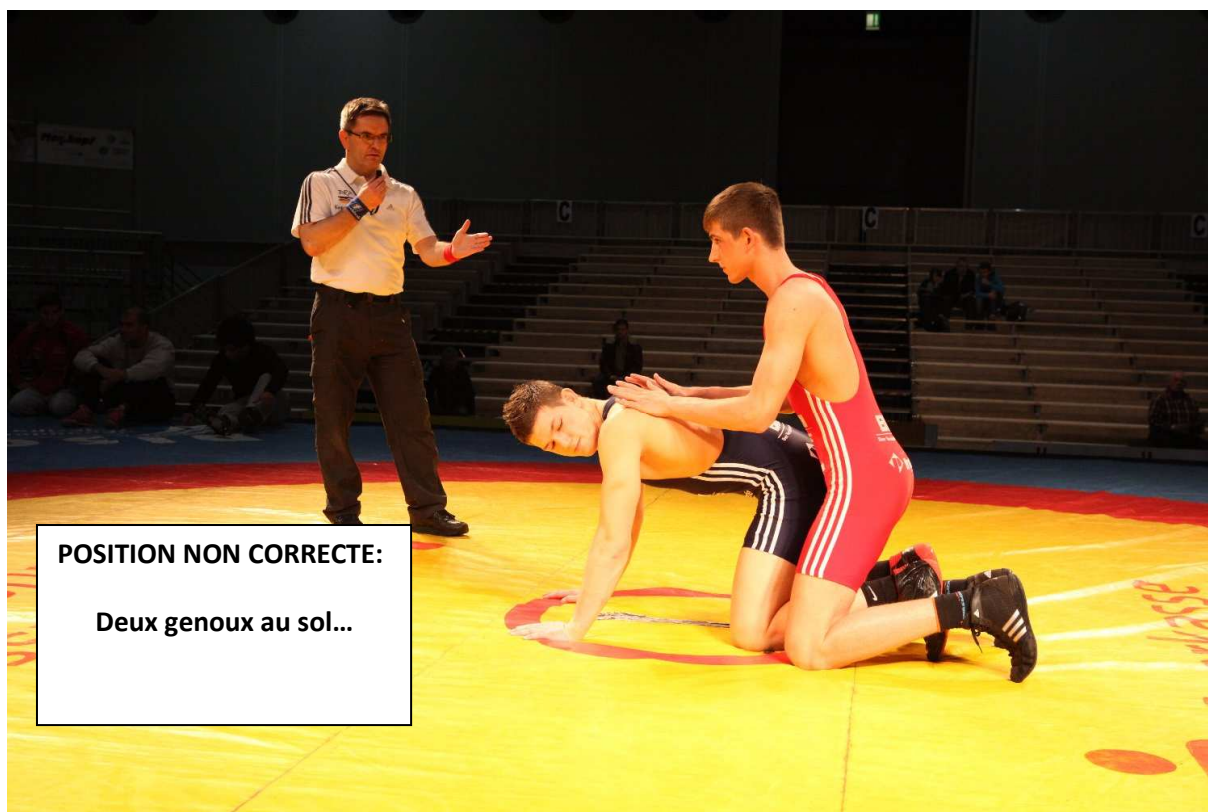
Gréco-Romaine: position au départ d'une mise au sol:  
Le lutteur „dessus“ doit poser les deux mains et UN GENOU au sol

L'arbitre ordonne „en position“, attend que la position soit correcte et stable...



... puis il siffle



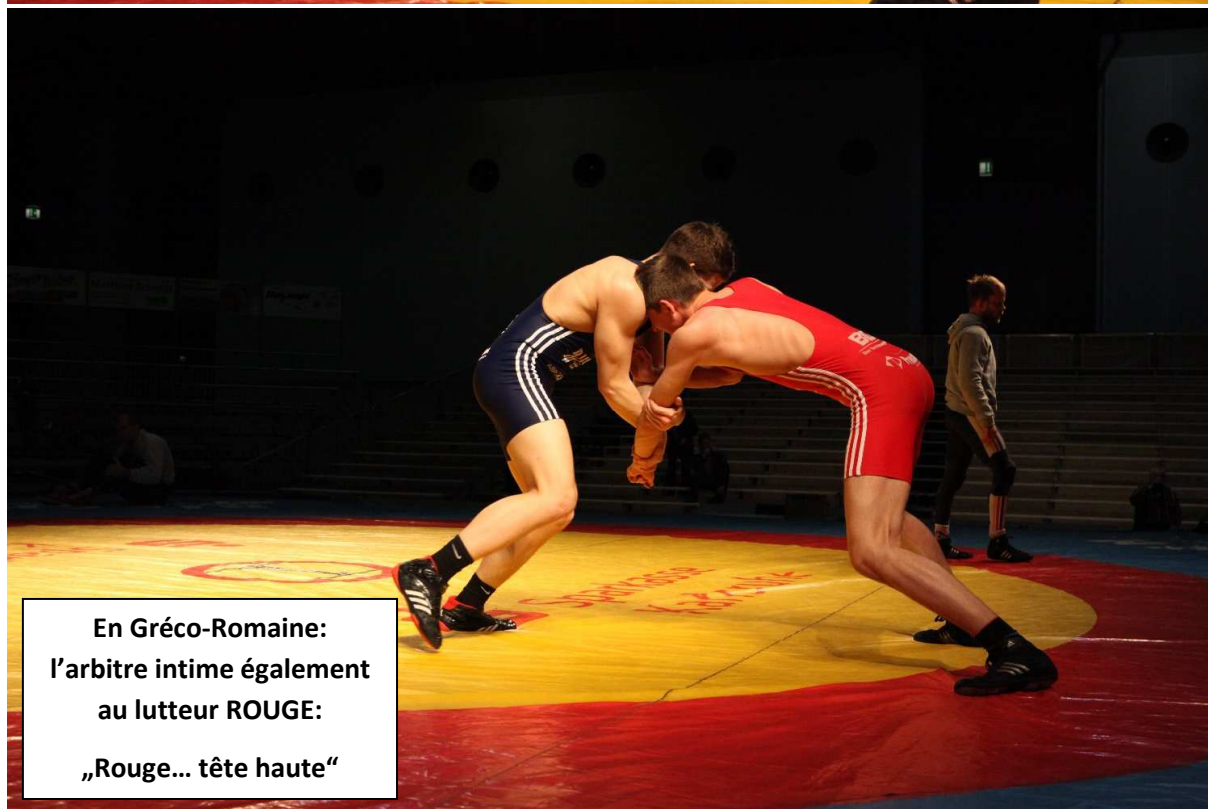


**POSITION NON CORRECTE:**

**Deux genoux au sol...**

**ZONE de PASSIVITE: entrées répétées en zone**

**L'arbitre stimule le lutteur fautif par: „Rouge.. ZONE“**



**En Gréco-Romaine:  
l'arbitre intime également  
au lutteur ROUGE:  
„Rouge... tête haute“**

**Le lutteur ROUGE persiste en Zone rouge et/ou a une attitude passive (fuite de prise, refus de combat), l'arbitre siffle et arrête le combat, il avertit verbalement le lutteur Rouge fautif.**



**Malgré l'avertissement verbal et les rappels de l'arbitre, le lutteur Rouge persiste dans sa lutte passive en Zone, l'arbitre arrête le combat, donne un avertissement au lutteur Rouge fautif et donne 1 point au lutteur Bleu.**



## Gréco-Romaine: lutte au sol

Faute du lutteur „dessous“ en levant les jambes ou en faisant une liane

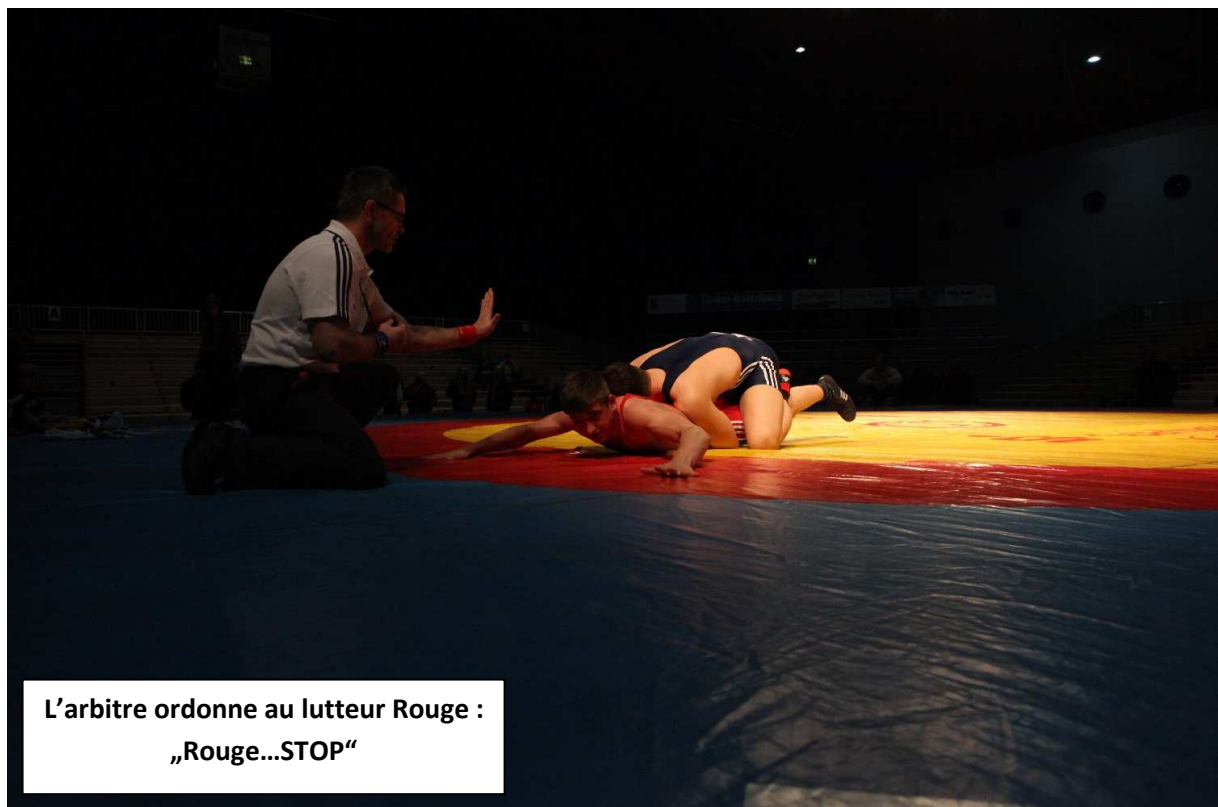
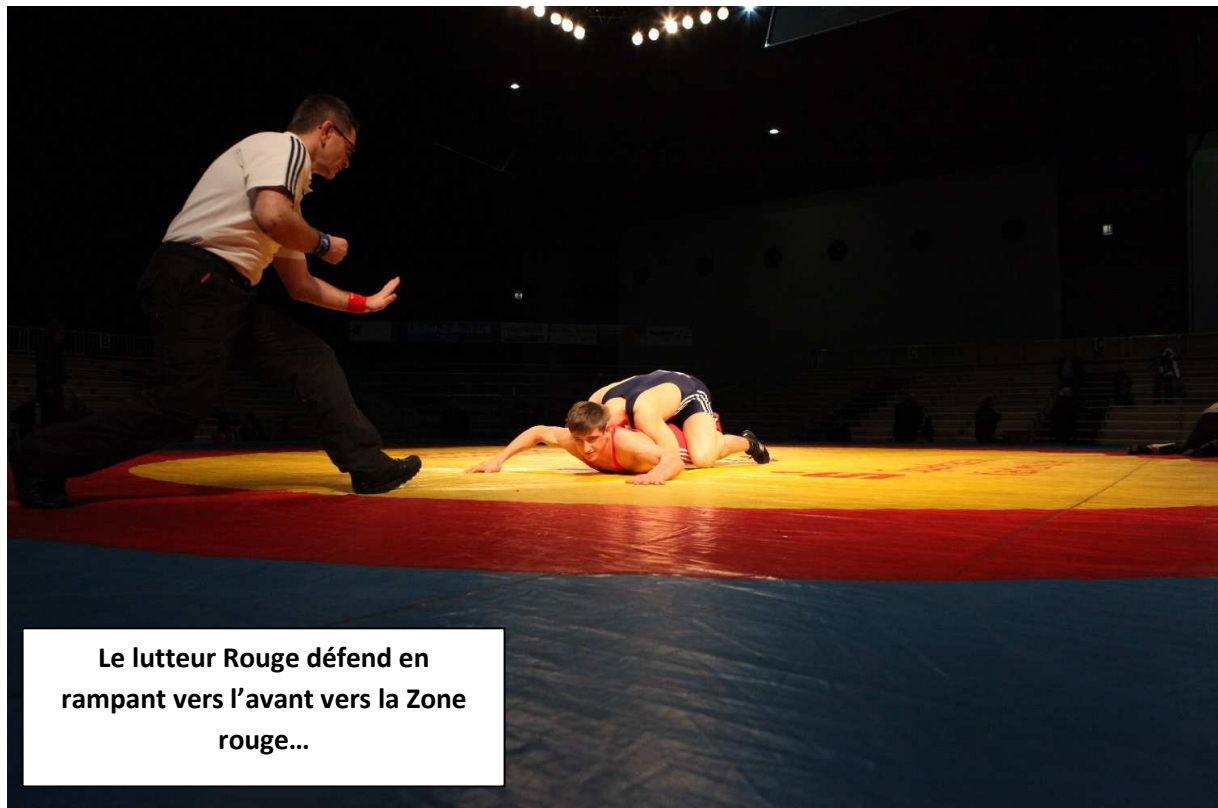
Il est INTERDIT au lutteur „dessous“: de lever les jambes, de les mettre en barrage ou de faire une liane.

Le lutteur Bleu est fautif, l'arbitre l'avertit verbalement, en cas de persistance ou de récidive: sanction avec un avertissement au lutteur Bleu et 2 points au lutteur Rouge.



## Gréco-Romaine: lutte au sol

Faute du lutteur „dessous“ en rampant, fuite vers la zone rouge en avançant

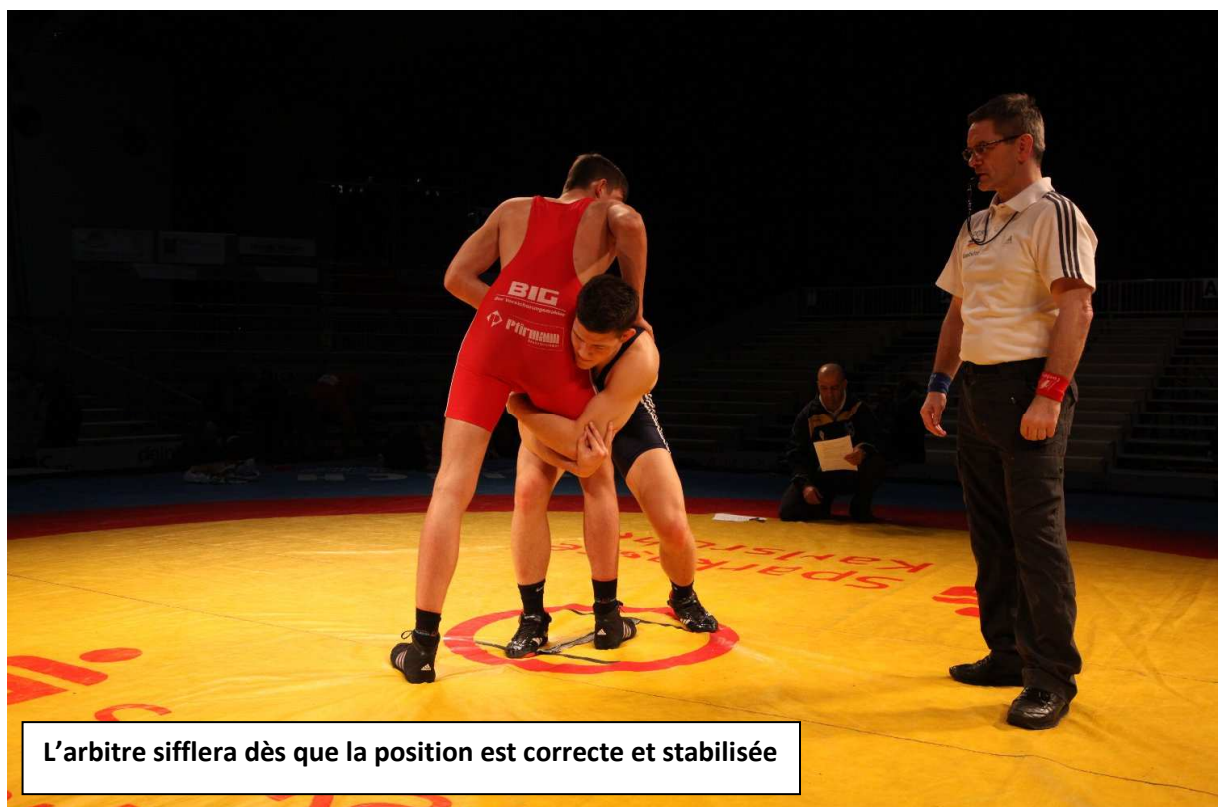
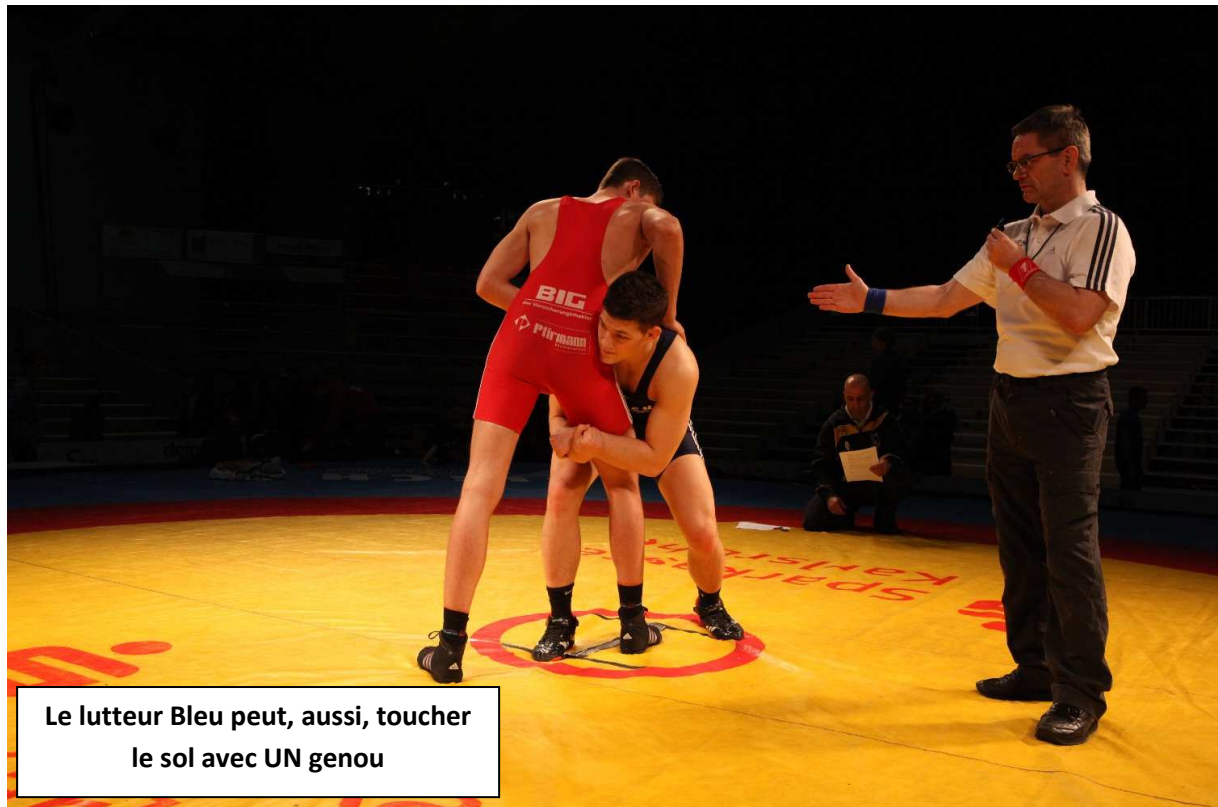


## Gréco-Romaine, Lutte Libre et Lutte Féminine: prise des doigts

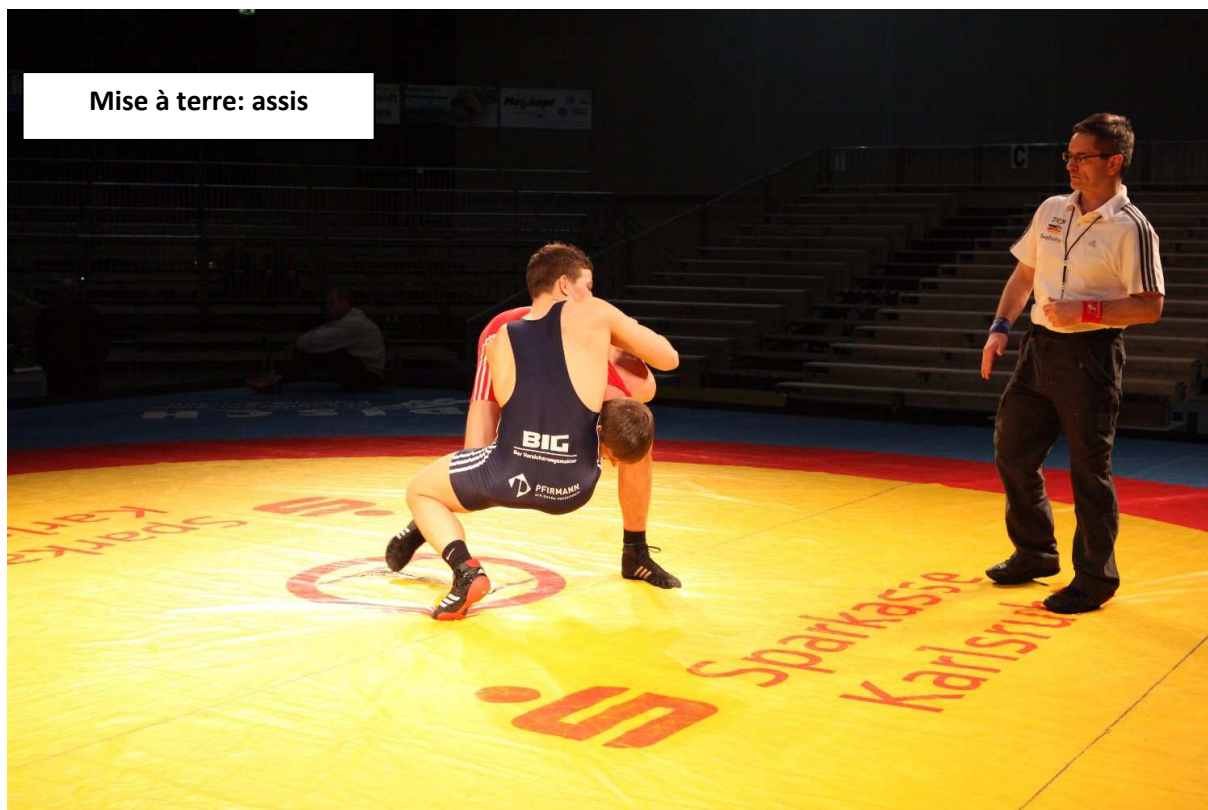


## Lutte Libre et Lutte Féminine : CLINCH

Position correcte



Mise à terre: assis



1 point au lutteur Rouge, la manche est terminée...  
un contre du lutteur Bleu n'est plus possible