



NORGES BRYTEFORBUND
Serviceboks 1, Ullevål Stadion
0840 Oslo NORGE

Til tross for viljen til å endre reglene for Gresk-romersk bryting, og for å gi et bedre inntrykk av bryting i OL i London, så ble det etter enighet mellom trenere og FILA, besluttet at man ikke skulle gjøre regelendringer før etter OL i London. Denne beslutningen ble tatt for å ikke forstyrre bryternes forberedelser fram mot OL.

Følgende beslutning har allikevel blitt vedtatt for å gi en god presentasjon av bryting under OL:

1. Dagens regler må strengt anvendes, særlig artikkel 47 - Parterre stilling, Artikkel 48 – Rød Sone, Artikkel 49 - Clinch, og hele kapittel 9.

Overtredelse av disse reglene skal det slås ned på, samt alle andre brudd på de Internasjonale bryterreglene.

2 Ved GR bryting så skal bryterne starte kampen med brystkassen mot hverandre før dommeren starter kampen. Og igjennom kampen så skal dommeren påse at kontakt mellom brytere blir opprettholdt til enhver tid.

3 Ved beordret bryting i Parterre så skal overliggende bryter starte med hendene på sin motstanders skuldre før dommeren blåser i gang.

4. Prosedyren for å gi sanksjoner for ureglementert bryting skal strammes inn. (Dette gjelder spesielt for; å holde i finger / håndledd ol, og å bøye hodet mot motstandernes bryst, rygge etc.)

Prosedyren skal være som følger: første gangen skal kampen stoppes og det skal gis muntlig advarsel til bryteren.(ikke trener) Andre gangen det skjer skal bryteren få advarsel og motstanderen får poeng.

5. Etter 90 sekunders bryting skal den obligatoriske parterre brytingen **UTGÅ OM DET HAR BLITT DELT UT POENG.**

Dette er for å unngå 30 sekunder med negativ bryting for å avslutte perioden.

6. Trekningen må gjøres med 2 baller av hver farge. (rød og blå) Den ballen som trekkes må fjernes etter hver trekning for å øke trykket på bryterne til å skåre poeng.

Med vennlig hilsen
Dommerkomiteen, Norges Bryteforbund